

# Bike- und Radrouten rund um Kandersteg

## Mountainbike

Tour Nr. und Name	Strecke	Distanz	Höhen-differenz	Beschrieb	Dauer	Bemerkung
1 - Gasterntal	Kandersteg - Talstation Sunnbüel - Klus - Selden - retour	20 km	337 m	Wunderschöne Bike-Tour ins Naturparadies Gasterntal. Vom Zentrum aus folgt man der Dorfstrasse bis zum Kasernement Bären. Als Alternative bietet sich der Weg entlang der Kander, vorbei am internationalen Pfadfinderzentrum. Auf der atemberaubenden Bergstrasse erreicht man nach kurzem, aber steilem Aufstieg das Gasterntal. Man folgt der Naturstrasse bis nach Selden. Wer noch weiter fahren will, erreicht nach 10 Minuten das Ende des Weges im Heimritz. Zur Rückfahrt bietet sich der Winterweg an (Abzweigung kurz vor dem grossen Felssturz). Achtung bei der Abfahrt durch die dunkeln Tunnels!	2 Std.	Verpflegungsmöglichkeiten: Kandersteg; Waldhaus, Selden, Heimritz  Unterkunftsmöglichkeiten: Kandersteg; Waldhaus, Selden
2 - Ueschinental	Kandersteg - Talstation Sunnbüel - Usser Ueschinen - Inner Ueschinen - retour	18 km	588 m	Bikeroute in das ruhige, und abgelegene Ueschinental. Vom Zentrum aus folgt man der Dorfstrasse bis zum Kasernement Bären. Als Alternative bietet sich der Weg entlang der Kander, vorbei am internationalen Pfadfinderzentrum, an. Der Fahrweg steigt anschliessend kontinuierlich bis Usser Ueschinen an (mehrere Spitzkehren). Im Tal selber folgt man dem rauschenden Bergbach bis ans Ende des Fahrweges. Zurück geht es in rasanter Fahrt auf der selben Route.	2 ½ Std.	Verpflegungsmöglichkeiten: Kandersteg; Usser Ueschinen  Unterkunftsmöglichkeiten: Kandersteg
3 - Höh	Kandersteg - Bütschels - Höh - Stauwehr - Kandersteg	6 km	88 m	Bike-Rundtour durch einmalige Wälder zum schönen Aussichtspunkt Höh oberhalb von Kandersteg. Vom Zentrum in Richtung Talstation Allmenalp, 500 Meter nach der Eisenbahnunterführung rechts abbiegen und dem Waldweg bis zum Aussichtspunkt folgen. Anschliessend rassige Abfahrt zum Stauwehr ausgangs Dorf und der Kander entlang zurück zum Zentrum. Bei der Abfahrt bietet sich der Abstecher zur Alp „I de Böde“ an (schöne Talsicht)	1 Std.	Verpflegungsmöglichkeiten: Kandersteg  Unterkunftsmöglichkeiten: Kandersteg
4 - Blausee	Kandersteg - Stauwehr - Ägerte - Blausee - retour	10 km	289 m	Bike-Abfahrt zum weltberühmten Blausee. Vom Zentrum aus der Kander folgend zum Stauwehr fahren. Anschliessend auf dem Feldweg durch Wälder und vorbei an Alpweiden bis zur Abzweigung Blausee fahren. Man überquert dort die Kander und erreicht kurz darauf den See. Um zurück nach Kandersteg zu gelangen, kann man demselben Weg folgen, die Hauptstrasse benützen (teilw. stark befahren, jedoch weniger steil zum Aufsteigen) oder mit dem Bus zurückkehren (Bike-Transport möglich).	2 ½ Std.	Verpflegungsmöglichkeiten: Kandersteg; Blausee  Unterkunftsmöglichkeiten: Kandersteg; Blausee  Transport: Der Transport (inkl. Bike) ist mit dem Autobus ab Blausee nach Kandersteg möglich

Tour Nr. und Name	Strecke	Distanz	Höhen-differenz	Beschrieb	Dauer	Bemerkung
5 - Gemmi-pass	Kandersteg - Luftseilbahn Sunnbüel - Schwarnbach - Daubensee - Gemmipass - retour		1146 m ohne Bahn 403 m mit Bahn	Grandiose Überquerung des Gemmipasses ins Wallis. Diese Route sollte nur in den Randzeiten befahren werden, da sie von vielen Wandern begangen wird. Vom Zentrum aus folgt man der Dorfstrasse bis zur Talstation der Luftseilbahn Sunnbüel. Als Alternative bietet sich der Weg entlang der Kander, vorbei am internationalen Pfadfinderzentrum, an. Es empfiehlt sich, für den Aufstieg die Bahn zu benützen, ansonsten folgt man dem alten, gut ausgebauten, aber sehr steilen Säumerweg hinauf nach Sunnbüel. Von der Bergstation geht es zuerst hinunter in die Spittelmatte. Vorbei an lieblichen Alpseelein steigt der Weg zum Schwarnbach an. Von dort ist es nicht mehr weit bis zum grossen Daubensee, wo der Weg weiter bis auf die Passhöhe führt. Der Abstieg nach Leukerbad ist nicht befahrbar! Er kann nur mit der Bahn unternommen werden. Retour auf demselben Weg oder siehe Radrouten Nr. 22 - Leukerbad.	5 Std. ohne Bahn  3 ½ Std. mit Bahn	Verpflegungsmöglichkeiten: Kandersteg; Sunnbüel, Schwarnbach; Gemmipass, Leukerbad  Unterkunftsmöglichkeiten: Kandersteg; Schwarnbach, Gemmipass; Leukerbad  Transport: Der Transport (inkl. Bike) in den Luftseilbahnen Kandersteg Sunnbüel Gemmi AG und Leukerbad Gemmi AG ist möglich
6 - Oeschinen-see	Kandersteg - Oeschwald - Oeschinensee - Bergstation Gondelbahn - retour		506 m	Anstrengender, aber lohnender Aufstieg zum einmaligen Oeschinensee. Ab Zentrum am Schützenhaus und diversen Wasserfällen vorbei durch den Oeschwald bis zum See aufsteigen. Einzelne Passagen sind sehr steil. An See angekommen empfiehlt sich eine kleine Rast, bevor man noch weiter zur Bergstation der Gondelbahn fahren kann. Via Läger gelangt man wieder zum See. Besonders im letzten Abschnitt bitte Rücksicht auf die vielen Wanderer nehmen. Für die Abfahrt benützt man denselben Weg.	2 ½ Std.	Verpflegungsmöglichkeiten: Kandersteg; Oeschinensee, Bergstation Gondelbahn; Läger
7 - Allmenalp	Kandersteg - Talstation Sunnbüel - Usser Ueschinen - Allmenalp - retour		619 m	Prächtige Bikeroute mit grandioser Aussicht auf das Blümlisalpmassiv. Vom Zentrum aus folgt man der Dorfstrasse bis zum Kasernement Bären. Als Alternative bietet sich der Weg entlang der Kander, vorbei am internationalen Pfadfinderzentrum, an. Der Fahrweg steigt anschliessend kontinuierlich bis Usser Ueschinen an (mehrere Spitzkehren), wo man rechts in Richtung Allmenalp abbiegt und weiter aufsteigt. Die immer schönere Aussicht entlohnt für die Strapazen. Die kurze, steile Abfahrt nach dem Hellhore soll der Ungeübte zu Fuss zurücklegen (Absturzgefahr!). Anschliessend geht es auf einem kleinen Pfad hinüber zur Allmenalp (Wanderer beachten!). Zurück kommt man entweder auf gleichem Weg oder mit der Luftseilbahn.	3 Std. ohne Bahn  2 Std. mit Bahn	Verpflegungsmöglichkeiten: Kandersteg; Usser Ueschinen; Allmenalp  Unterkunftsmöglichkeiten: Kandersteg; Allmenalp  Transport: Der Transport (inkl. Bike) in den Luftseilbahnen Kandersteg Allmenalp AG ist möglich

Tour Nr. und Name	Strecke	Distanz	Höhen-differenz	Beschrieb	Dauer	Bemerkung
8 - Gehrihorn (Frutigen)	Kandersteg - Blausee - Frutigen - Kien - Brand - Sunggena - Rosslaueni - Mittholz - Kandersteg		1000 m	Anstrengender aber lohnender Bike-Ausflug durchs Frutigland. Vom Zentrum aus der Kander folgend zum Stauwehr fahren. Anschliessend auf dem Feldweg durch Wälder und vorbei an Alpweiden bis nach Frutigen und weiter nach Kien fahren. Dort rechts abbiegen und den langen Aufstieg bis auf 1462 Meter auf einem kleinen Fahrweg unter die Räder nehmen. Anschliessend fällt der Weg bis zur alten Bahnstation Mitholz ab (letztes Stück kleiner Fussweg). Um zurück nach Kandersteg zu gelangen, kann man den Feldweg einschlagen, die Hauptstrasse benützen (teilw. stark befahren, jedoch weniger steil zum aufsteigen) oder mit dem Bus zurückkehren (Bike-Transport möglich).	5 Std.	Verpflegungsmöglichkeiten: Kandersteg; Frutigen; Kien, Mitholz  Unterkunftsmöglichkeiten: Kandersteg; Frutigen, Mittholz  Transport: Der Transport (inkl. Bike) ist mit dem Autobus ab Mittholz nach Kandersteg möglich
9 - Fafleralp	Kandersteg - Goppenstein - Ferden - Kippel - Wiler - Blatten - Fafleralp - retour		579 m	Interessante Bike-Exkursion ins Nachbartal mit spannenden Einblicken in eine andere Kultur. Zuerst das Bike auf den Zug verladen und durch den 13 km langen Lötschbergtunnel ins Wallis nach Goppenstein fahren. Auf der engen, aber nicht stark befahrenen Talstrasse und teilweise auf Feldwegen durchfährt man das ganze Tal und kommt an wunderschönen, kleinen Walliserdörfern vorbei. Beim Seelein auf der Fafleralp endet der letzte Fahrweg. Geniessen Sie von hier die schöne Aussicht auf die Gletscherwelt und kehren Sie anschliessend auf demselben Weg zurück nach Kandersteg.	3 Std.	Verpflegungsmöglichkeiten: Kandersteg; Goppenstein, Ferden; Kippel; Wiler; Blatten, Fafleralp  Unterkunftsmöglichkeiten: Kandersteg; Ferden; Kippel; Wiler; Blatten; Fafleralp  Transport: Der Transport (inkl. Bike) ist in den Personen- wie auch Autozügen von Kandersteg nach Goppenstein möglich

Tour Nr. und Name	Strecke	Distanz	Höhen-differenz	Beschrieb	Dauer	Bemerkung
10. Lötschentaler Panorama- tour	Kandersteg - Goppenstein - Ferden - Kippel - Wiler - Blatten - Wyssried - Weritzstafel - Lauchernalp - Haispil - Bärsol - Ferden - Goppenstein - Kandersteg		883 m	Anspruchsvolle Biketour quer durch das Lötschental mit faszinierenden Panoramablicken. Zuerst das Bike auf den Zug verladen und durch den 13 km langen Lötschbergtunnel ins Wallis nach Goppenstein fahren. Auf der engen, aber nicht stark befahrenen Talstrasse und teilweise auf Feldwegen durchfährt man das ganze Tal und kommt an wunderschönen, kleinen Walliserdörfern vorbei. Bei Blatten den Feldweg Richtung Wyssried einschlagen. Nach dem Weiler dem Bergweg zum Weritzstafel folgen (technisch anspruchsvoll, ständig steigend aber grösstenteils fahrbar). Bitte Rücksicht auf Wanderer nehmen! Anschliessend geht es gemütlich durch die schönen Lärchenwälder bergab über die Lauchernalp und via Bärsol nach Ferden und auf der Strasse zurück nach Goppenstein. Die fantastische Aussicht entlohnt für die Aufstiegsstrapazen.	4 Std.	Verpflegungsmöglichkeiten: Kandersteg; Goppenstein, Ferden; Kippel; Wiler; Blatten, Lauchernalp  Unterkunftsmöglichkeiten: Kandersteg; Ferden; Kippel; Wiler; Blatten; Lauchernalp  Transport: Der Transport (inkl. Bike) ist in den Personen- wie auch Autozügen von Kandersteg nach Goppenstein möglich Transport: Der Transport (inkl. Bike) in der Luftseilbahn Wiler - Lauchernalp ist möglich
11 Gebidumpass	Kandersteg- Goppenstein - Steg - Raron - Visp - Visperterminen - Stafel - Gebidumpass - Nanztal - Mättwe - Schratt - Glis - Brig		1550 m	Anspruchsvolle Biketour mit einmaliger Abfahrt vom Gebidumpass bis nach Brig (über 1500 Meter) auf nicht asphaltiertem Säumerweg. Zuerst das Bike auf den Zug verladen und durch den 13 km langen Lötschbergtunnel ins Wallis nach Goppenstein fahren. Anschliessend 5 Minuten der Hauptstrasse Richtung Gampel/Steg folgen. Nach der dritten Galerie rechts auf die alte, verkehrsfreie Strasse abbiegen. Im Walliser Talboden angekommen der Nationalen Veloroute Nr. 1 bis nach Visp folgen. Von hier geht es über 1550 Höhenmeter vorbei an Visperterminen bis auf den Gebidumpass! Die Rundschau und ein traumhaft schöner Bergsee warten als Belohnung auf der Passhöhe. Die rasante, nur für Mountain-Bikes geeignete Abfahrt erfolgt durch das einsame Nanztal hinunter nach Brig von wo aus man stündlich mit der Bahn nach Kandersteg zurückkehren kann.	7 Std	Verpflegungsmöglichkeiten: Kandersteg; Goppenstein, Steg, Raron, Visp, Visperterminen, Glis und Brig  Unterkunftsmöglichkeiten: Kandersteg; Visp, Visperterminen und Brig  Transport: Der Transport (inkl. Bike) ist in den Personen- wie auch Autozügen von Kandersteg nach Goppenstein möglich Ebenfalls in den meisten Personenzügen von Brig nach Kandersteg.

Tour Nr. und Name	Strecke	Distanz	Höhen-differenz	Beschrieb	Dauer	Bemerkung
13. Jeizinen - Leukerbad - Gemmipass	Kandersteg - Goppenstein - Ferden - Faldumalp - Jeizinen - Albinen - Leukerbad - Gemmipass - Schwarenbach - Kandersteg		Ca. 1200 m	Anstrengende aber lohnende Rundtour via dem Lötschental, Leukerbad und zurück über den Gemmipass nach Kandersteg. Zuerst das Bike auf den Zug verladen und durch den 13 km langen Lötschbergtunnel ins Wallis nach Goppenstein fahren. Auf der engen, aber nicht stark befahrenen Talstrasse nach Ferden und weiter auf einem schattigen Waldweg bis zur Faldumalp hinauf (821 Höhenmeter). Anschliessend auf dem Lötschentaler Höhenweg (Bergweg) bis nach Jeizinen und weiter auf schwach befahrenen Nebenstrassen via Albinen nach Leukerbad. Hier das Bike auf die Gemmiluftseilbahn verladen. Achtung: Verlad nur an Randzeiten möglich! Anschliessend den ganzen Gemmipass vorbei am Schwarenbach und über Stock hinunter nach Kandersteg. Bitte Rücksicht auf Wanderer nehmen!	6 Std.	<p>Verpflegungsmöglichkeiten: Kandersteg; Goppenstein, Ferden, Jeizinen, Albinen, Leukerbad, Gemmipass, Schwarenbach, Sunnbüel</p> <p>Unterkunftsmöglichkeiten: Kandersteg, Ferden, Jeizinen, Albinen, Leukerbad, Gemmipass, Scharenbach</p> <p>Transport: Der Transport (inkl. Bike) ist in den Personen- wie auch Autozügen von Kandersteg nach Goppenstein möglich Die Luftseilbahn Leukerbad Gemmipass sowie die Luftseilbahn Sunnbüel - Kandersteg transportieren Bikes zu Randzeiten.</p>

## Down Hill

Tour Nr. und Name	Strecke	Distanz	Höhen-differenz	Beschrieb	Dauer	Bemerkung
20 - Gemmi-Säumerweg	Sunnbüel - Talstation Luftseilbahn			(in Ausarbeitung)		Der Weg ist nicht aus Down Hill Strecke ausgeschildert und nicht gesichert. Er wird ebenfalls von Wanderern begangen. Das Tempo ist anzupassen!
21 Allmenalp - Kandersteg	Allmenalp - Kandersteg			(in Ausarbeitung)		Der Weg ist nicht aus Down Hill Strecke ausgeschildert und nicht gesichert. Er wird ebenfalls von Wanderern und vereinzelt von Automobilisten benützt. Das Tempo ist anzupassen!

## Radrouten

Tour Nr. und Name	Strecke
30 - Kiental	Kandersteg - Blausee - Frutigen - Kien - Reichenbach - Kiental - Griessalp
31 - Nidsi-Obsi Tour	Kandersteg - Blausee - Frutigen - Reichenbach - Wimmis - Thun oder Spiez
32 - Bern	Kandersteg - Blausee - Frutigen - Reichenbach - Wimmis - Thun Münsigen - Bern
33 - Interlaken	Kandersteg - Blausee - Frutigen - Reichenbach - Aeschi - Krattigen - Leissigen - Interlaken
34 - Brienz	Kandersteg - Blausee - Frutigen - Reichenbach - Aeschi - Krattigen - Leissigen - Interlaken - Bönigen - Iseltwald - Brienz
35 - Beatenberg	Kandersteg - Blausee - Frutigen - Reichenbach - Aeschi - Krattigen - Leissigen - Interlaken - Beatenberg - Justistal - Sigriswil - Oberhofen - Thun
36 - Adelboden	Kandersteg - Blausee - Frutigen - Achseten - Adelboden
37 - Hahnenmoos	Kandersteg - Blausee - Frutigen - Achseten - Adelboden - Gilbach - Hahnenmoos - Lenk - Zweisimmen - Boltigen - Spiez
38 - Brig	Kandersteg - Goppenstein - Steg - Raron - Visp - Brig
39 - Sierre	Kandersteg - Goppenstein - Gampel - Leuk - Salgesch - Sierre
40 - Leukerbad	Kandersteg - Gemmipass - Leukerbad - Leuk - Steg - Goppenstein - Kandersteg
41 - Moosalp	Kandersteg - Goppenstein - Gampel - Turtmann - Eischoll - Unterbäch - Bürchen - Moosalp - Törbel - Stalden - Visp - Brig